



**SPORT
MEDISCH
NETWERK.NL**

Risicofactoren voor elleboogblessures in jonge, bovenhandse sporters: een systematisch literatuuroverzicht

Niels Vermeulen

Sjaak Kodde

Frank Loeffen

Denise Eygendaal

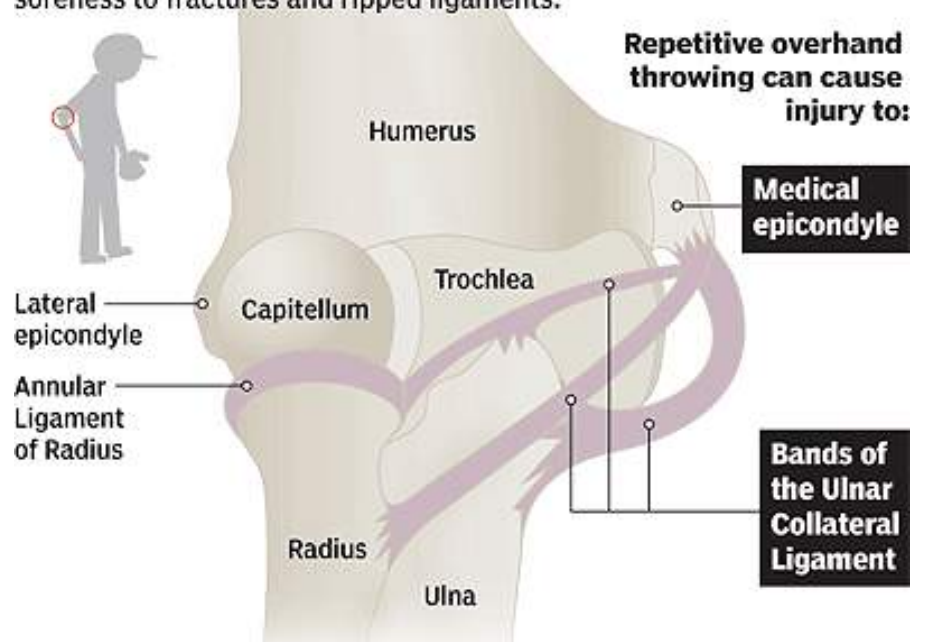


Introductie

- Overmatig gebruik
- Tractie mediaal
- Compressie lateraal

LITTLE LEAGUE ELBOW

Caused when an adolescent baseball player pitches too frequently or without adequate rest, Little League Elbow injuries range from soreness to fractures and ripped ligaments.



SOURCES: The Hughston Clinic, Journal of Athletic Training

THE VIRGINIAN-PILOT



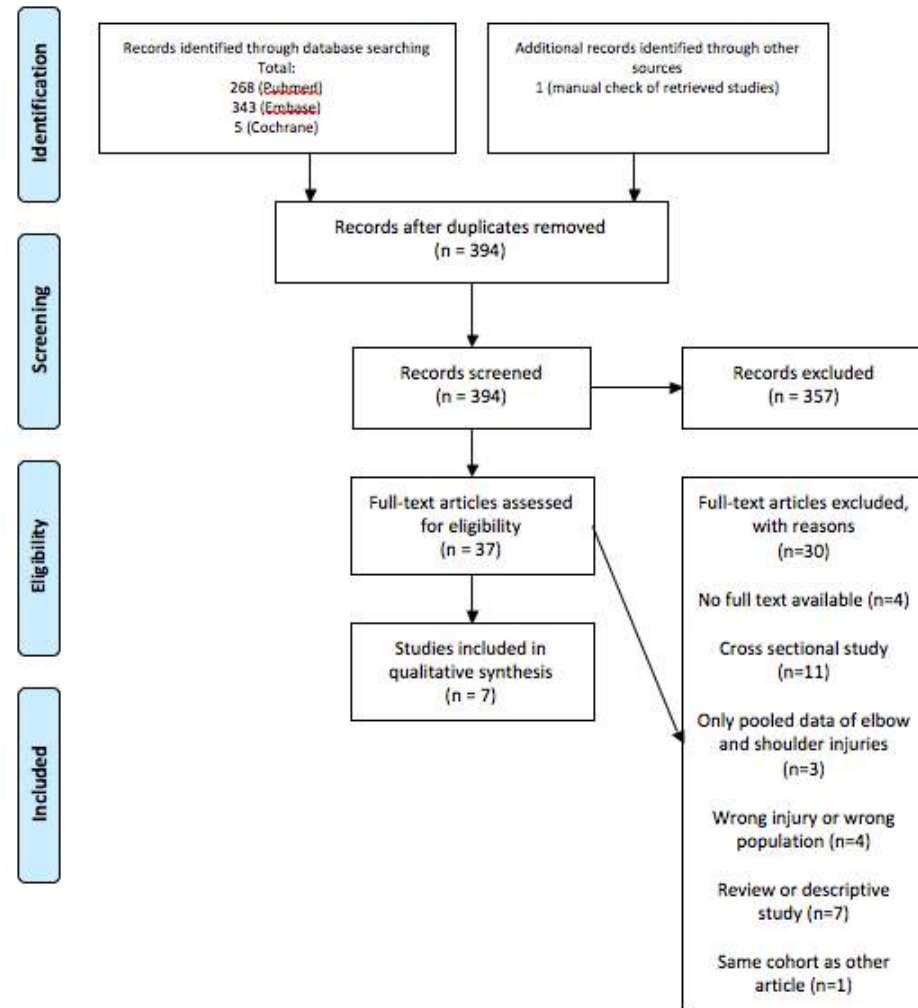
Introductie

- 17 tot 26% klachten
- Pitch Smart Guidelines



Methodologie

- PRISMA richtlijn
- 7 studies
- N = 3822 atleten
- 23 risicofactoren onderzocht
- Beoordeling kwaliteit:
Newcastle Ottawa Scale



Resultaten

15 risicofactoren geïdentificeerd

- Positie (4 artikelen)

Pitcher vs. andere positie

OR 2.76* – 5.17*

- Leeftijd (4 artikelen)

Oud vs. jong

OR 2.82* – 16.53*

- Ervaring (2 artikelen)

Veel vs. weinig

OR 0.68 – 11.55*



Resultaten

- Curveballs (1 artikel)
Curveballs vs. fastballs OR 1.14
- Change-Ups (1 artikel)
Change-ups vs. fastballs OR 0.88
- Sliders (1 artikel)
Sliders vs. fastballs OR 1.86*



Discussie

Beperkingen:

- Geen meta-analyse

- Kwaliteit van de studies

Aanbevelingen:

- Uniform rapporteren

- RCT (volgen richtlijn vs. niet volgen)



Conclusie

Meer kans op blessures bij werpers op oudere leeftijd met meer werpervaring.

Aanwijzingen dat het type worp van invloed zou kunnen zijn op de kans op blessures.



Conclusie

Pitch Smart Guidelines

Goed initiatief voor relevant probleem.

Evidentie blijft achter.

Samenwerken als een team.



Vragen?

Presentatie vanaf heden te downloaden op:

